

Школа		Доргелинская СОШ №1			Отд./корп		День			
							9,12			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
обед	гор.блюдо									
	Напитки									
	фрукты	87/200г	груша	170гг	35р80к	47	0,44	0,34	10,38	
	напитки	943/1	чай с сахаром	200гг	5р05к	22	0,2	-	14	
	салаты									
	1 блюдо									
	2 блюдо		шенишная каша с							
	гарнир		сметаной	150гг	14р74к	325	12,70	1,10	70,60	
	сладкое		кон. боярышник	1млг	15р	538	7,7	214	53,4	
	хлеб бел.	1350	хлеб шенишный	60гг	3р40к	266	7,7	214	53,4	
		14	пюре картофеля и свеклы							
			все вместе	100гг	25р	12	3	5	6	