

Школа

Дорголинская СОШ №1

Отд./корп

День

21.01

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	гор.блюдо								
	Напитки								
	фрукты	8712006	арбузная	1554г	38886	47	0,44	0,34	10,38
	напитки	585186	сок натурал. морс	200г	30,38	94,00	1,0	-	23,40
	салаты								
	1 блюдо								
	2 блюдо		гречневая каша с						
	гарнир		пюре	150г	7142	230,45	9,53	9,82	22,25
	сладкое		комп. бисквитное	70г	45	538	17	2,14	53,4
	хлеб бел.	1350	хлеб ржаной	60г	3142	266	7,7	2,14	53,4
		14	посыпка и сахарный песок	102г	21053	12	3	5	6